

wò sì yì zhānggōng  
卧似一张弓

zhàn sì yì kē sōng  
站似一棵松

bú dòng bù yáo zuò rúzhōng  
不动不摇坐如钟

zǒu lù yī zhèn fēng  
走路一阵风

nán quán hé běi tuǐ  
南拳和北腿

shào lín wǔ dāng gōng  
少林武当功

tài jí bā guà lián huán zhǎng  
太极八卦连环掌

zhōng huá yǒu shén gōng  
中华有神功

wò sì yì zhānggōng  
卧似一张弓

zhàn sì yì kē sōng  
站似一棵松

bú dòng bù yáo zuò rúzhōng  
不动不摇坐如钟

zǒu lù yī zhèn fēng  
走路一阵风

zhōng guó gōng fu  
中国功夫

zhōng guó gōng fu zhāng  
中国功夫 (2 张)

nánquán hé běi tuǐ  
南拳 和 北腿

shàolín wǔdāng gōng  
少林 武当 功

tàijí bāguà liánhuán zhǎng  
太极 八卦 连环 掌

zhōnghuá yǒu shéngōng  
中华 有 神功

gùn sǎo yí dàpiàn  
棍 扫 一 大片

qiāng tiāo yì tiáo xiàn  
枪 挑 一 条 线

shēn qīng hǎosì yúnzhōng yàn  
身 轻 好似 云中 燕

wǒmen háoqì chōng yúntiān  
我们 豪气 冲 云天

wài liàn jīngǔ pí  
外 练 筋骨皮

nèi liàn yìkǒuqì  
内 练 一口气

gāngróubìngjì bù dītóu  
刚柔并济 不低头

wǒmen xīnzhōng yǒu tiāndì  
我们 心中 有 天地

wò sì yì zhāngōng  
卧 似 一 张弓

zhàn sì yì kē sōng  
站 似 一 棵 松

bú dòng bù yáo zuò rú zhōng  
不动 不摇 坐 如钟

zǒu lù yī zhèn fēng  
走路 一阵风

nán quán hé běi tuǐ  
南拳 和 北腿

shào lín wǔ dāng gōng  
少林 武当 功

tài jí bā guà lián huán zhǎng  
太极 八卦 连环 掌

zhōng huá yǒu shén gōng  
中华 有 神功

qīng fēng jiàn zài shǒu  
清风 剑 在手

shuāng dāo jiù kàn zǒu  
双 刀 就 看 走

háng jiā gōng fu yì chū shǒu  
行家 功夫 一 出手

tā jiù zhī dào yǒu méi yǒu  
他 就 知道 有 没有

shǒu shì liǎng shān mén  
手 是 两 扇 门

jiǎo xià shì yì tiáo gēn  
脚 下 是 一 条 根

sì fāng shuǐ tǔ yǎng yù le  
四 方 水 土 养 育 了

wǒmen zhōnghuáwǔshù hún  
我们 中华武术 魂

dōngfāng yìtiáolóng  
东方 一条龙

érnǚ sì yīngxióng  
儿女似 英雄

tiāngāo deyuàn bāmiànfēng  
天高 地远 八面风

zhōnghuá yǒu shéngōng  
中华 有神功

dōngfāng yìtiáolóng  
东方 一条龙

érnǚ sì yīngxióng  
儿女似 英雄

tiāngāo deyuàn bāmiànfēng  
天高 地远 八面风

zhōnghuá yǒu shéngōng  
中华 有神功

zhōnghuá yǒu shéngōng  
中华 有神功